

Hygiène numérique

Comprendre et sécuriser son
smartphone Android

Atelier proposé par Medication Time

Avec le soutien de la

FONDATION
afnic
pour la solidarité numérique

Sous l'égide de

Fondation
de
France

L'hygiène numérique?

- Une définition :
- L'hygiène est un ensemble de mesures destinées à prévenir les infections et l'apparition de maladies infectieuses.
- L'hygiène numérique, ce sont des règles, des réflexes, des outils destinées à mieux utiliser son smartphone, en sécurité, de façon simple.

Android c'est quoi ?



android

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Android>

Un **systeme d'exploitation pour mobile** avec plusieurs couches :

- La base Android AOSP,
- La suite Google Apps,
- Les surcouches constructeurs (Samsung, Sony, etc).

Android AOSP

- **AOSP** pour Android Open Source Project (<https://source.android.com/>) : un logiciel open-source dont le code est **auditable publiquement et réutilisable**.
- Applications intégrées à AOSP : app. Téléphone, app. Contacts, app. E-Mail, app. Agenda, app. SMS/MMS, app. Internet, etc => https://fr.wikipedia.org/wiki/Android#Applications_int%C3%A9gr%C3%A9es
- Un smartphone est utilisable avec juste AOSP.

La suite Google Apps

- La suite google apps est ajoutée à android AOSP par les constructeurs.
- Code source propriétaire (**non-auditable**)
- Gapps = Services Google Play, permet la gestion de l'écosystème Google au sein de l'appareil : Google, le moteur de recherche, YouTube, Maps, Play Store, Gmail, Android Messages, Chrome, Google Photos, Paramètres Google, etc

Les surcouches constructeurs

- En plus de la suite Google apps
- Les constructeurs (samsung, sony, huawei, etc...) ajoutent leurs propres surcouches pour personnaliser android.
- Code propriétaire (non-auditable)

Le compte Google

- N'est pas obligatoire !
- S'y connecter ouvre à google l'accès aux données personnelles que vous générez (de l'historique de recherche à vos positions GPS, vos carnets de contact, etc.).
- Pour une (petit) aperçu des données récoltés par Google (et pas que sur votre smartphone), consultez <https://myactivity.google.com/>



Google Play

Le magasin d'applications de Google

https://fr.wikipedia.org/wiki/Google_Play

Pas open-source

Obligation d'avoir un compte Google pour accéder aux apps de ce store,

Mais pas obligatoire d'avoir l'app Google play pour installer des apps sur son smartphone.

Comment avoir un smartphone moins curieux ?

- Pas de solutions « tout en un »,
- Procéder par étapes et par usages,
- Prenez le temps d'observer si le changement vous convient.

<https://linuxfr.org/news/les-10-paliers-de-liberation-d-un-telephone-android>

Faire le tri dans vos apps

- Rendez-vous dans les paramètres de votre smartphone puis le menu « Applis et Notifications », affichez la liste des applications installées sur votre téléphone,
- Si une application vous est inutile, vous pouvez essayer :
 - De la désinstaller,
 - Sinon la désactiver,
 - Dans certains cas l'icône de l'app ne disparaît pas de votre menu, vous pouvez créer un dossier « Poubelle » et regrouper dedans les apps inutiles.

Changer de market (store)



F-Droid

<https://f-droid.org/>



Aurora Store

- Permet de plus se servir du market Google play,
- Pour plusieurs application, vous pouvez trouver un équivalent libre sur le market F-droid,
- Si pas d'équivalent, plutôt utiliser Aurora Store en mode compte anonyme (<https://f-droid.org/fr/packages/com.aurora.store/>),
- Pour des app orientées vie privée, activer le dépôt GuardianProject dans F-droid.

Changer vos apps

- Changer vos apps propriétaires par des apps libres (via f-droid)
- Chrome par Firefox-Fennec,
- Gmail par K9-mail,
- Maps par OrganicMaps ou OSMand~,
- Google Agenda par Etar,
- Youtube par NewPipe,
- Spotify par Spotube,...

(<https://fsfe.org/activities/android/liberate.fr.html#Apps>)

(<https://alternativeto.net/platform/android/?license=open-source>)

L'application Exodus-privacy



<https://reports.exodus-privacy.eu.org/fr/>
(dispo sur F-droid)

- permet d'identifier les pisteurs dans les apps installées sur votre smartphone,
- Permet de voir les autorisations données à vos apps (si l'app lampe torche a accès à votre carnet d'adresse c'est bizarre).

Sécurisation du contenu

- Sécuriser le contenu de son téléphone en activant **le verrouillage de l'écran** de votre smartphone (paramètres > sécurité).
- L'étape suivante est **le chiffrement de la mémoire** de votre téléphone pour rendre illisible son contenu à toutes personnes ne connaissant pas la clé de déchiffrement (<https://www.phonandroid.com/chiffrer-smartphone-android.html>).
- Dans les 2 cas il est important d'avoir un mot de passe (ou motif) long, la longueur est le paramètre premier de la robustesse d'un password.

Sécurisation la navigation

- Pour sécuriser votre navigation sur certain sites internet, vous pouvez utiliser le navigateur TorBrowser (dispo sur F-droid).
- Pour sécuriser le trafic internet de toutes les applis installées sur votre smartphone, vous pouvez utiliser l'app Orbot (dispo sur F-droid : dépôt GuardianProject).

Changer de Cloud

- Pour chaque services rendu par Google sur votre ordiphone, des hébergeurs associatifs peuvent fournir des services similaires (mail, nuage de fichiers, etc)



<https://www.ilico.org/>



CHATONS

<https://www.chatons.org/search/by-service>

Changer de ROM



LINEAGE

<https://www.lineageosrom.com/>



<https://e.foundation/>

- Pas tous les smartphones compatibles (mais beaucoup de vieux).
- Procédure d'installation risquée (penser à sauvegarder vos données).
- Murena (<https://murena.com/fr/>) propose à la vente des smartphones neuf ou reconditionnés avec la ROM /e/

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

Association MedicationTime

<https://medicationtime.org/>

contact@medicationtime.org

Supports des ateliers disponibles sur <https://trashuniverse.org/>

Atelier soutenu par la

